

Til dig der...

- Oplever stress, smerter eller uro i hverdagen
- Gerne vil stå stærkere ved dig selv
- Er nysgerrig på, hvilke ressourcer din krop gemmer på

Alt det praktiske

- Forløb af 3-5 sessioner af ca én time
- Hver tirsdag, onsdag eller torsdag - finder ud af det sammen
- Forløbet er gratis
- Behandlingen foregår fuldt påklædt
- Foregår som udgangspunkt i Nordre Fælleshus, Nylandsvej 20

Psykomotorisk behandling

...Og hvad er det nu lige?

Psykomotorisk behandling tager udgangspunkt i hele mennesket, både krop, psyke og sociale forhold. Gennem samtale, blid manuel behandling og kropslige øvelser styrkes sammenhængen mellem krop og sind. Formålet er at blive bedre til at mærke, forstå og handle på kroppens signaler, så du kan skabe mere ro, overskud og balance i dit liv.

Interesseret eller spørgsmål?

Kontakt Floortje (mig) på 349307@via.dk